

## **3.000 TeilnehmerInnen – Lange Nacht des Yoooga am 24.6. bringt Hamburg in Bewegung**

Hamburg, 27 Juni 2023

3.000 Teilnehmer\*innen sind der Einladung von Veranstalterin YOGAHILFT gefolgt und haben die 10. LANGENACHTDESYOOOGA in 64 Sportvereinen, Yogastudios und Hamburger Parks von 17 – 23 Uhr gefeiert. Wie auch bei der Langen Nacht der Theater oder Museen war das Interesse in einigen Locations so groß, dass der Platz in den zum Teil kleinen Studios nicht ausreichte, um alle mit Yoga, Klang und Tanz zu beglücken.

„Wir haben ja das 1. Mal mitgemacht und waren überrascht, dass so viele, auch noch spät abends, zu uns kamen: 110 Personen,“ sagt Andrea Lüdemann vom Hausbruch-Neugrabener Turnverein. „Die Lange Nacht des Yoooga beim Bramfelder Sportverein war sehr erfolgreich. Bei uns waren 130 TeilnehmerInnen, davon 96 Nicht-Vereinsmitglieder,“ sagt Hanna Kuhnt, Fitness-Koordinatorin. Zum 10. Mal hat das Yogazentrum Hoheluft die Lange Nacht des Yoooga mitgestaltet. Beim Gong-Bad bis um 5 Uhr am nächsten Tag lagen die TeilnehmerInnen dicht an dicht.

Mit dem Parksportinsel e.V. hatte YOGAHILFT zum 10. Geburtstag eine versierte Event-Partnerin für Bewegung im öffentlichen Raum. Corinna Schmidt, Geschäftsführerin Parksportinsel e.V.: „Ich bin von den Teilnehmenden-Zahlen sehr positiv überrascht. Es gab eine super Resonanz. Trotz vieler anderer Events im direkten Umfeld.“

Im Lohmühlenpark und im Hammer Park wird es Yoga in Kooperation von YOGAHILFT und Parksportinsel ab sofort bis Ende September einmal wöchentlich geben. Cornelia Brammen, Geschäftsführerin YOGAHILFT und Initiatorin Lange Nacht des Yoooga: „Atmen ist die kleinste Bewegungseinheit. Yoga im Park ist ein niedrigschwelliges, barrierefreies Bewegungsangebot für alle. Wir freuen uns, aus der Langen Nacht des Yoooga heraus ein neues, nachhaltiges Angebot geschaffen zu haben.“

Yoga bedeutet Verbindung. Die 10. Lange Nacht des Yoooga – Active City Event unter der Schirmherrschaft von Sportstaatsrat Christoph Holstein – hat viele neue Verbindungen ermöglicht. Yogastudios, Sportvereine und Parks melden neue Teilnehmer\*innen und Anfragen für Mitgliedschaften. „Verstetigung gelingt, wenn wir Menschen wirklich erreichen. Die Lange Nacht des Yoooga hat gezeigt, dass es möglich ist,“ sagt Cornelia Brammen von YOGAHILFT. „Wir danken allen, die an diesem Erfolg mitgewirkt haben.“

Website: <http://www.yogahilft.com/>

### **Ansprechpartnerin:**

Cornelia Brammen, mobil 0163-7080914, <mailto:presse@yogahilft.com>

### **Zum Verein:**

Mit seinem Programm YOGAHILFT erreicht der gemeinnützige Verein Yoga für alle e.V., 2014 in Hamburg gegründet, wöchentlich 600 Menschen bundesweit. 7.300 Stunden YOGAHILFT hat der Verein bisher ermöglicht. Partner\*innen in Hamburg sind u.a. hoffnungsorte hamburg/schulhafen, AWO-Service-Wohnen, Diakonie, Nussknacker e.V., Insel e.V., Hartwig-Hesse-Quartier, bgfg, Grundschule Potsdamer Straße, ReBBZ Nord, Frietjof-Nansen-Schule Standort Schnackenburgallee, Jenfelder Kaffeekanne.