

LANGENACHT DES YOGA

Medienspiegel 2018



YOGA FÜR ALLE E.V.

Print

emotion *slow.*

Emotion Slow – Magazin
Ausgabe Juni 2018
Auflage: 60.000 / erscheint 4x jährlich



BE A WOMAN, BE A MOM!
Weg vom Schubladendenken der Industrie, die in Mode für Frauen und Mode für Schwangere unterscheidet: Die Shirts von Womom sind augenzwinkernde Reminder, dass Frauen in jeder Lebenslage ihre Weiblichkeit zelebrieren sollten. www.womom.de



ENTSPANNEN FÜR EINEN GUTEN ZWECK



Nix namaste in bed: Am 23. Juni laden diverse Studios in neun deutschen Städten zur Langen Nacht des Yoga. Alle Erlöse aus dem Verkauf der Einlassbändchen fließen in soziale Yogaprojekte, die Kurse im Frauenhaus, dem Strafvollzug oder für Geflüchtete anbieten. www.yoganacht.de

WER SUCHET, DER FINDET



TV-PROGRAMM
20:00-20:10

KINO
18:40-18:50

REZEPTE
17:40-17:50

WETTER
6:00-6:10

PORNO
1:30-1:40

SUL
1:50

SCHLUSS MACHEN
3:40-3:50

JOINT DREHEN
4:40-4:50

FOTOS ISTO ÖZ, PR TEXTE VIKTORIA BEIDINGER

slow.
21

Print

freundin

Freundin – Magazin
 Reichweite: 1.9 Mio Leser
 Erscheinungsweise: 14-täglich, Verkaufte Auflage: 237.402 Exemplare

14 TAGE
 14 FAVORITEN



Schön einen im Tee haben
 Darf wir vorstellen, Maren Thobaben (Foto li.). Die Konditormeisterin und Gründerin des Labels Mrs T aus Hamburg hat ein besonderes Faible für Tee. Den brüht sie nicht einfach auf, sie nutzt die feinen Blätter als Gewürz und zaubert daraus feinste Delikatessen, wie Earl-Grey-Pannacotta mit Beeren oder Popcorn im knackigen Karamellmantel mit Pu-Erh-Tee (oben). Lecker!
 Popcorn über mrs-t.de, 100 g um 6 Euro



Oooooomm!
 Am 21. Juni ist Weltyogagat und zwei Tage später zur Yoganacht finden in vielen Städten Yogaevents statt (Infos über yoganacht.de). Da ist es keine Schande, sondern ein Vergnügen, sich zu verbiegen. Ganz stilvoll gelingt das übrigens in einem nachhaltigen Yogaoutfit vom neuen Berliner Label Ambiletics. Bra um 55 Euro und Leggings um 100 Euro aus recycelten PET-Flaschen von Ambiletics, über ambiletics.com



Bio ist besser
 Das gilt auch und gerade für T-Shirts. Dieses vom dänischen Fair-Fashion-Label KnowledgeCotton Apparel ist aus reiner Bio-Baumwolle und glänzt mit einem lässigen Upcycling-Print. Drei Euro pro verkauften Exemplar gehen an die deutsche Umweltorganisation „One Earth – One Ocean“.
 T-Shirt aus Bio-Baumwolle über avocadostore.de, um 35 Euro



Haariges Verwöhnprogramm
 Unsere Beauty-Assistentin Melanie Paukner liebt ihr Glätteisen, ab und zu wünscht sie es aber auch auf den Mond. Denn das Haar wird schon ziemlich gestrest. Als Beziehungsretter bewirkt sich das Keratin-Shampoo aus der neuen Pflegelinie der Münchener Friseurin Andrea Kehl (die süßen Zeichnungen auf den Tuben stammen von freundin-Illustratorin Keira Till). Melanie: „Schon nach der ersten Anwendung hat sich...

freundin.de
 24.06.2018
 Nr. 133.6.2018

Glücklicher leben
freundin

Deutschland € 3,98
 Österreich € 3,20, Schweiz Sfr. 3,50

Warum wir jetzt über Sex reden sollten
 Es ändert sich gerade einiges – und es betrifft auch Sie

Darauf freuen sich Erdbeeren & Co.: die besten Rezepte aus unserem Marmeladen-Wettbewerb

Besser als Gloss und Lippenstift:
 Es gibt was Neues für die Lippen!

Auf 27 Seiten: MODE-TRÄUME
 Blumenkleider, Badeanzüge, Trend-Sandalen:
 Hier kommt ALLES, was uns an Sonnentagen noch schöner macht

2 Hefte für nur 3 Euro

MIT EXTRA-HEFT LESESPASS FÜR DEN SOMMER
 Unterhaltsame Kurzgeschichten von Bestseller-Autorinnen (u. a. Rita Falk)

Print



Reformhaus Kurier- Kunden Magazin

Auflage: bis zu 600.000 Exemplare Erscheinungsweise: monatlich

**LESER FRAGEN –
EXPERTEN ANTWORTEN**

Ich würde gerne mal Yoga ausprobieren, ohne mich vertraglich zu binden. Wissen Sie, wo dies möglich sein könnte?

fragt *Monika L. aus Berlin*



**Cornelia Brammen, Vorstand
„Yoga für alle e.V.“, antwortet:**

Das trifft sich gut, denn am 23. Juni 2018 findet in vielen Städten die LANGENACHT-DESYOOOGA statt. Ein tolles Event, um einfach mal beim Yoga reinschnuppern. Sie können es sich ähnlich vorstellen, wie die Lange Nacht der Museen oder Theater. Alle cruisen durch die Stadt und können mit einem Einlassbändchen dort Yoga machen oder einfach nur zuschauen, wo LANGENACHTDESYOOOGA draufsteht. Und das alles für einen guten Zweck: Die Erlöse vom Verkauf der Einlassbändchen (ca. 20 Euro bzw. in der Schweiz 30 CHF) fließen in soziale Yogaprojekte, wie. z. B. Yoga im Frauenhaus, für Geflüchtete, im Strafvollzug, bei Trauer oder für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Also Sport machen, Spaß haben und Gutes tun in einer Nacht!

Die Einlassbändchen gibt es in allen teilnehmenden Yogastudios sowie in allen Filialen des Reformhaus® Engelhardt in Hamburg, bei Vitalia Berlin, Reformhaus® Ebken in Bremen und Reformhaus® Bacher in Bochum. Teilnehmende Städte von A–Z: Berlin, Bochum, Bremen, Hamburg, Köln, München, Schwerin, Sylt und Zürich. Weitere Infos unter: www.yoganacht.de und www.yohahilft.com #yogahilft



BEZAHLT VON IHREM REFORMHAUS®
JUNI 2018

**Reformhaus
Kurier**
IHR MAGAZIN FÜR GESUNDES LEBEN

**SPRENGSTOFF
ZUCKER**
Warum zu viel Zucker krankmacht. Plus: Eis-Rezepte ohne Zucker

COOL BLEIBEN
Sonne, Sport, Spaß – das klappt mit Prof. Froböses Hitzestrategien

**HALLO,
LIEBE
SONNE**

Kommen Sie mit heiler Haut durch den Sommer – die wichtigsten Regeln für den gesunden Umgang mit der Sonne

LANGENACHTDESYOOOGA 2018



Print

Gemeinsam gelingt Ihnen viel Gutes. (Oben links, von links nach rechts) die Hildesheimer Gewerkschafter Andreas Döhl, Sven Kähler, Bernd Buschhoff und Steffen. (Mittlere Reihe) der „Digital Helper“ Nikolaus Ademaier, „Yoga für alle“-Gründerin Cornelia Brannen und „Clubkicker“-Gründer James Voll. (Untere Reihe) „Über den Tellerrand“-Organisator Benedikt Stefanowski mit Kindern und großen Gästen, Ingrid und Rainer Gerdner in Kambodi Call und die „Kerfett in Kopf“-Macher Ingrid Wolter, Nikolai Kriesthler und Michael Hagelberg.

Das Engagement der Deutschen in Vereinen und Genossenschaften seit Jahren zunehmen, habe sich das Vereinsbild gewandelt. Anders als früher stehe nicht die Geselligkeit im Vordergrund. Es gehe den Mitgliedern vielmehr darum, etwas zu bewegen, die Gesellschaft in einem bestimmten Bereich mitzugestalten.

Vor allem junge Leute, so Krümmel, schrecken regelmäßig wöchentliche Treffen, hierarchische und ältere Mitgliederstrukturen eher ab, wie sie vor allem typisch für traditionelle Vereine sind. „Anders als früher, als die Vereinsarbeit meist auf die Freizeit beschränkt blieb, wird zivilgesellschaftliches Engagement heute nicht mehr als Sonntagsbeschäftigung wahrgenommen, sondern als Teil des Alltags“, sagt der Wissenschaftler. Auch nutzen junge Menschen die Möglichkeiten digitaler Vernetzung und Kommunikation anders als ältere Generationen.

Dabei mitzuhelfen, die digitale Spaltung in Deutschland zu überwinden, hat sich der Verein Digital Helpers zum Ziel gesetzt. Vor fünf Jahren von technologiebegeisterten Wirtschaftsstudien der LMU München gegründet, sammeln die Vereinsmitglieder alte Computer bei Firmen und Privatleuten ein, bringen sie wieder in Schuss und verschenken sie an Menschen, die sich keinen PC leisten können. „Down gibt es mehr, als man denkt“, sagt Vereinsmitglied Nikolaus Ademaier.

Der 25-jährige Betriebswirt, der gerade seinen ersten Job in Hamburg angetreten hat, berichtet, dass es in 10 Prozent der rund 40 Millionen deutscher Haushalte keinen Computer gibt. „Die Zahl hat mich schockiert“, sagt Ademaier, „bedeutet sie doch, dass es in einer reichen Industrienation wie Deutschland keine echte Chancengleichheit gibt.“ Er engagiere sich bei den Digital Helpers, weil er glaubt, dass jedem Menschen der gleiche Zugang zu Wissen und Bildung zusteht. „Und dies ist ohne den Zugang zu Computern nun einmal

nicht der Fall.“ So hätte die Studie „Die digitale Gesellschaft“ der Initiative IZG ergeben, dass vor allem Menschen mit hohem Bildungsniveau das Internet nutzen, während über 60-Jährige und Menschen mit einer geringen formalen Bildung und unterdurchschnittlichem Haushaltseinkommen zu den so genannten „Digitalen Außenseitern“ gehören.

Mit Yoga aus der Krise

Das Schicksal von Außenseitern beschäftigt auch Cornelia Brannen. Die Hamburger Journalistin hat vor vier Jahren den Verein Yoga für alle e.V. gegründet, der sich zum Ziel gesetzt hat, Menschen in sozialen oder staatlichen Einrichtungen, die keine Möglichkeit haben, Yogasunterricht in regulären Studios zu nehmen, eine Yoga-Erfahrung zu ermöglichen und auf diese Weise deren körperliche, geistige und seelische Gesundheit zu fördern. „Als ich vor einigen Jahren in einer schweren Krise war, hat mir Yoga sehr geholfen“, sagt die 51-jährige Vereinsgründerin. „Ich wollte das Geschenk weitergeben und habe andere Yogaangehörige gesucht, die genauso dachten wie ich.“ Mittlerweile hat ihr Verein 50 Mitglieder, die Traumatisierte, Flüchtlinge, Expatler und sogar Strafgefangene in den Yoga-Asanas unterrichtet.

Auch die Vereinsgründerin selbst unterrichtet in einer Hamburger JVA. „Die Männer sind sehr nett und die meisten dankbar dafür, einmal etwas anderes zu erleben. Es ist jedes Mal eine unglaubliche Erfahrung, wenn es mir gelingt, Strafgefangene dazu zu bringen, sich zu entspannen. Diese Männer sind alle sehr verspannt, stehen unter permanentem Druck durch ihre Mitgefängnisse und durch ihre Vorgeschichte.“

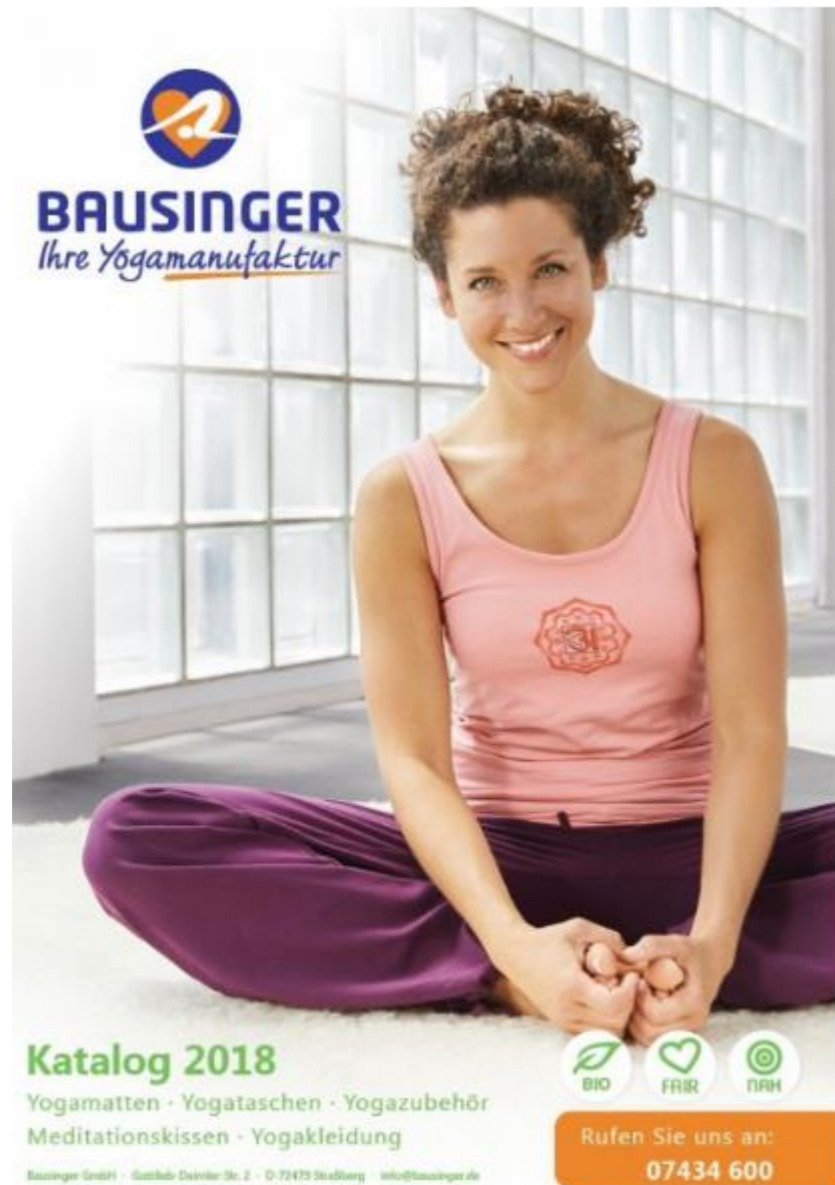
Yoga für alle e.V. finanziert sich hauptsächlich durch Einnahmen aus dem Fundraising-Event der Langen Nacht des Yoga, das dieses Jahr bereits zum fünften Mal unter Cornelia Brannens Ägide an neun Orten in Deutschland und in der Schweiz stattfindet.



Print



Bausinger Katalog – Interview mit Cornelia Brammen
Bausinger Yogamanufaktur produziert seit über 40 Jahren nachhaltig produzierte Produkte für Yogis.



„Wir wollen das Thema Yoga einer viel breiteren Öffentlichkeit näherbringen.“

Fragebogen zum Yogalehrer-Profil

Name: Cornelia Brammen

Erlerner Beruf: Redakteurin, Kundalini-Yogalehrerin Stufe 1

Unterrichtet seit: 2013

Unterrichtet was: Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan

Unterrichtet wo: in Hamburg, vor allem in sozialen Yogaprojekten und im Grünen

Was hat dich zum Yoga gebracht?
Meine erste Schwangerschaft vor 30 Jahren und 24 Jahre später eine schwierige Zeit in meinem Leben. Da war Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan einer der Wege zurück zu einem glücklichen Leben.

Warum ist dir Yoga wichtig?
Yoga ist ein Geschenk, das mich immer und überall begleitet. Je intensiver ich Yoga praktiziere – im Alltag, in Projekten, in meiner Kommunikation, in Meditation – umso einfacher kommt alles zu mir, was ich brauche. Das ist grüne Energie, die Möglichkeit, zu tun, was ich wirklich will.

Wer ist oder sind deine Lehrer?
Satya Singh und Simran Kaur West in Hamburg haben mich ausgebildet. Ihnen bin ich wirklich dankbar. Aber auch meiner Freundin und Kundalini Yogalehrerin Silke Theune in Hamburg.

Was ist deine Mission beim Yogaunterricht?
Ich möchte nicht missionieren. Mein Bedürfnis ist

es, das Geschenk des Yoga weiterzugeben. Beim Unterrichten spüre ich oft tiefes Glück. Es ist einfach auch ein Geschenk, Yoga zu unterrichten. Das spüre ich besonders intensiv in Kursen für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Sie profitieren sehr unmittelbar von Kundalini Yoga. Wenn sie dann nach nur sechs Stunden sagen, dass sie beim Yoga nach vielen Jahren zum ersten Mal wieder für einen Moment glücklich und in ihrem Körper waren, weiß ich, warum ich Yoga weitergeben möchte. Deshalb habe ich auch den Verein *Yoga für alle e.V.* gegründet, der Yoga zu Menschen bringt, die nicht in ein normales Yogastudio gehen können. Dazu gehören Geflüchtete, Menschen mit Essstörungen, Menschen im Strafvollzug, Trauernde und wir werden auch Yoga in der Sterbebegleitung möglich machen. Außerdem bilden wir Yogalehrende im Bereich Yoga und Trauma aus.

Was ist deine Vision für – sagen wir mal – die nächsten 10 Jahre?
In 10 Jahre ist *Yoga für alle e.V.* der Verein, an den sich SponsorInnen, Behörden, Firmen und gemeinnützige TrägerInnen wenden, wenn es um Yoga in sozialen Projekten geht. Sei es, dass sie uns durch Spenden unterstützen wollen – wie Bausinger – die Yogamanufaktur es seit drei Jahren macht –, sei es, dass sie Yoga anbieten wollen. Auf dem Weg dorthin wollen wir die Vielfalt und die Wirkmöglichkeiten des Yoga einer breiten Öffentlichkeit näherbringen. Mit Informationsveranstaltungen und Events. Eines davon ist die *LANGENACHTDESYOOOGA*, die jedes Jahr um die Sommersonnenwende herum in vielen Städten stattfindet. 2017 ist sie von 165 Yoga-AnbieterInnen gestaltet worden. Nächster Termin ist der 23. Juni 2018.

Welchen Rat gibst du gerne an deine Schüler

Print



WELT – Artikel vom 22.06.2018
Auflage: 520.278 & Unique User Digital 20,88 Mio.

SPORT

WIKI 2018 BUNDESLIGA 2. LIGA CHAMPIONS LEAGUE TENNIS FORMEL 1 GOLF FITNESS LIVE-TICKET ERGEBNISSE & TABELLEN


PAULANER
App-Download

MEINUNG FESTIVAL

Versuchen Sie es doch mal mit Lach-Yoga

Veröffentlicht am 22.06.2018 | Lesedauer: 3 Minuten


Von Sarah Elzerh



Bei einem der vielen Yoga-Stile ist Lachen sogar Programm.
Quelle: Getty Images/Photo

Unsere Autorin ist Schauspielerin und absolvierte eine Yogalehrer Ausbildung. Hier schreibt sie über ihre Leidenschaft. Dieses Mal geht es um ein nächstliches Yoga-Festival in mehreren deutschen Städten.

WELT Abonnement Ticker Suche



Wenn lautes Lachen aus dem Yoga-Kurs dringt, kann das an dem Stil liegen, der dort gerade praktiziert wird.
Quelle: Getty Images/Photo

Beim Lachyoga, auch Hasya-Yoga genannt, kommt man über die rein motorische Ebene zum Lachen. Erst ist es ein künstliches Lachen, was sich nach einer gewissen Weise jedoch in ein echtes Lachen verwandelt. Um dies zu erreichen, werden verschiedene Techniken, wie das Klatschen, Dehnen, Atmen und pantomimische Übungen miteinander kombiniert, durch die man in den Zustand des freien Lachens schrittweise überführt wird.

Lachyoga hat seinen Ursprung übrigens in Indien. Madan Kataria, ein indischer Arzt und Yogalehrer aus Mumbai, entwickelte bereits 1995 diesen Stil und ist dafür verantwortlich, dass es im Jahr 2010 schon 6000 Lachklubs gab.

Für Geflüchtete und für Menschen mit Erkrankungen

Yoga verbindet, und die Yoganacht sorgt dafür, dass es weiterhin in die Welt hinaus getragen wird und besonders denen zugänglich gemacht wird, die bisher nicht die Möglichkeit dazu hatten. Denn mit dem Erlös aus den Eintrittsgeldern setzt sich der Verein „Yoga für alle“ für gemeinnützige Projekte ein und realisiert unter anderem Yogakurse im Frauenhaus, für Geflüchtete, für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder mit Essstörungen.

Print

BERLIN

"Lange Nacht des Yoga": Hier kann man in Berlin mitmachen

Eine Stadt dehnt sich: 35 Studios veranstalten am Wochenende die zweite „Lange Nacht des Yoga“.

23.06.2018, 05:00 Uhr **Milica Nikolic**



Am Wochenende ist wieder die „Lange Nacht des Yoga“.

Foto: iStock / iStock



Die Skorpionhaltung
Foto: iStock

Am heutigen Sonnabend wird die Sportart in ganz Deutschland gefeiert. Bei der „Langen Nacht des Yoga“ öffnen insgesamt 190 Einrichtungen in neun Städten ihre Türen. Davon beteiligen sich 35 Einrichtungen allein in Berlin. Von 17 bis 23 Uhr werden Kurse für Interessierte angeboten – egal ob man schon Erfahrung darin besitzt oder nicht. Seit 2014 wird dieses Event vom Verein „Yoga für alle“ veranstaltet – es wird allerdings erst zum zweiten Mal in Berlin angeboten.

Print



20 Minuten Zürich – Tageszeitung
Artikel mit Interview mit Conny Brammen (Vereinsvorstand) am 21.06.2018
20 Minuten ist die reichweitenstärkste Medienmarke der Schweiz
511.000 Leser/ Auflage: 172.515 / Erscheint täglich

Weltyogatag

21. Juni 2018 11:33; Akt: 21.06.2018 11:33

«Wer geflohen ist, kauft sich nicht mal so ein Yoga-Abo»

von Sulamith Ehrensperger - Yoga hilft nicht nur bei Stress im Alltag, sondern auch im Strafvollzug, auf der Flucht oder bei Essstörungen. Cornelia Brammen über soziales Yoga.



Die Lange Nacht des Yoooga ist eine Nacht voller Yogakurse in allen Stilen. Sie findet in neun Städten zur gleichen Zeit statt. (Bild: Leogrand)

nicht direkt in ein Yogastudio und kauft sich dort eine 10er-Karte. Wer blind ist oder an einer schweren Depression leidet, auch nicht. Zum anderen ermöglicht soziales Yoga Menschen in besonderen Situationen des Getrenntseins – getrennt von ihrer Kraft, ihren Wurzeln, ihrer psychischen Stabilität, getrennt von einem guten Gefühl zu ihrem Körper – eine Erfahrung mit Selbstwirksamkeit.

Wie sind Sie auf die Idee gekommen, Yoga und soziales Engagement miteinander zu verbinden?
Alle Frauen, die bei Yoga für alle e.V. aktiv sind, haben in mehr oder weniger schwierigen Lebenssituationen gemerkt, wie gut Yoga hilft. Dieses Geschenk wollen wir weitergeben.

Was passiert, wenn die Lange Nacht des Yoooga zu ihrer zweiten Ausgabe ruft?
24 Yocalocations in der Stadt Zürich öffnen ihre Türen, um die Vielfalt des Yoga zu zeigen. Alle, die ein Yoganacht-Bändchen am Handgelenk tragen, können eine erste Yoga-Erfahrung machen, neue Stile kennen lernen oder ihre Praxis vertiefen. Sie unterstützen die Initiative #yogahilft von Yoga für alle e.V., denn aus den Bändchen-Einnahmen finanzieren wir

Umfrage
Praktizieren Sie Yoga?

- Und wie, ich liebe es.
- Immer mal wieder.
- Leider viel zu selten.
- Noch nicht, aber bald.
- Nein, lieber ohne mich.

Abstimmen



Print

WAZ

Westdeutsche Allgemeine Zeitung (WAZ) - Artikel am 21.06.2018

Die Westdeutsche Allgemeine Zeitung ist Deutschlands größte Regionalzeitung. In den Reviermetropolen Essen, Bochum, Gelsenkirchen, Duisburg, Oberhausen und Mülheim ist sie die führende Tageszeitung

ONLINE IVW – Reichweite 12,82 Mio. Visits/Monat (News Portale NRW) 12,86 Mio. Page Impressions/Monat

WAZ NEWS • LOKALES • POLITIK • SPORT • PANORAMA • WIRTSCHAFT • KULTUR • LEBEN • REISE • KINDERNACHRICHTEN • VIDEO

ENTSPANNUNG

Yoga-Nacht in Bochum: Neun Studios laden ein

20.06.2018 - 12:00 Uhr



Hände in Yogahaltung.

Foto: Tanja Pickartz

BOCHUM. Die Vielfalt der fernöstlichen Entspannungstechniken können Interessierte am kommenden Samstag kennenlernen. Von 17 bis 23 Uhr.

Neun Studios in Bochum und Umgebung beteiligen sich an der „Langen Nacht des Yoga“, die am kommenden Samstag (23.) zum vierten Mal veranstaltet wird. Insbesondere Anfänger sollen die Vielfalt der fernöstlichen Entspannungstechniken kennenlernen, Körper, Geist und Atem in Einklang bringen, Stress abbauen und zu sich selbst finden. „16

ANZEIGE

LESEN SIE AUCH



SENIOREN
Läden in Riemke werden
zu Hilfe-Adressen für
Senioren

LANGENACHTDES YOOOGA 2018



Print

Hamburger  Abendblatt

Hamburger Abendblatt - Artikel am 22.06.2018

Print-Leser und Online-User: 1.146.000 (Quelle: ma TZ 2017)

LANGE NACHT DES YOGA

22.06.18

Yoga – Es kann helfen wie Medizin, nur ohne Nebenwirkung

Yvonne Weiß



Ali Alizada, ein junger Afghane, der durch Yoga in die Ruhe nach der Flucht gefunden hat. Zu Hause in seiner Küche praktiziert er mehrmals in der Woche Yoga. Foto: Mark Sandten

LANGENACHTDES YOOOGA 2018



„To be happy, make other people happy.“

–W. Clement Stone

Radio/ TV



Domradio Köln- Interview mit Cornelia Brammen am 21.06.2018
Reichweite: Internet: 2,256 Mio. Visits / Personen, fast 12.000 User täglich
Radio: monatlich 60.000 Hörer über das Internet, (ohne UKW, Kabel NRW und DAB+)
Facebook: 88.800 „Gefällt mir“ Angaben



NACHRICHTEN THEMEN RADIO **MEDIATHEK** GOTTESDIEN
Videos Audios Bildergalerien Web-TV Podcast



Start > Mediathek > Audios > Welt-Yoga-Tag und Yoganacht - Ein Interview mit Cornelia Brammen (Initiatorin der Yoganacht)



E
—
2
F
d
—
1
" i
N
—
2
F
ii
u
—
3
" d
F
—

LANGENACHTDES YOOOGA 2018



Radio/ TV



Syltfunk _ Interview mit Annette Voelmy
Syltfunk ist der einzige lokale Radiosender in Schleswig-Holstein, der über UKW zu empfangen ist.
Je nach Jahreszeit derzeit 8.500 – 16.500 Hörer

Dritte Yoganacht auf Sylt

June 12, 2018 | sc-ak

Am 23. Juni findet von 17:00 - 23:00 Uhr die dritte Yoganacht auf Sylt statt. An fünf Locations der Insel kann diese mithilfe eines Einlassbändchens besucht werden. Mit dem Kauf dieses Bändchens können Interessierte nicht nur alle Angebote nutzen, sondern auch soziales Yoga für Menschen ermöglichen, die nicht einfach in ein Yogastudio gehen können. Annette Voelmy weiß bestens über die Yoganacht Bescheid und konnte Moderator Stefan Hartmann weitere Einzelheiten im Syltfunk-Interview verraten. Nähere Informationen sind unter www.yoganacht.de zu finden.



Foto: Stefan Hartmann

Annette Voelmy im Gespräch



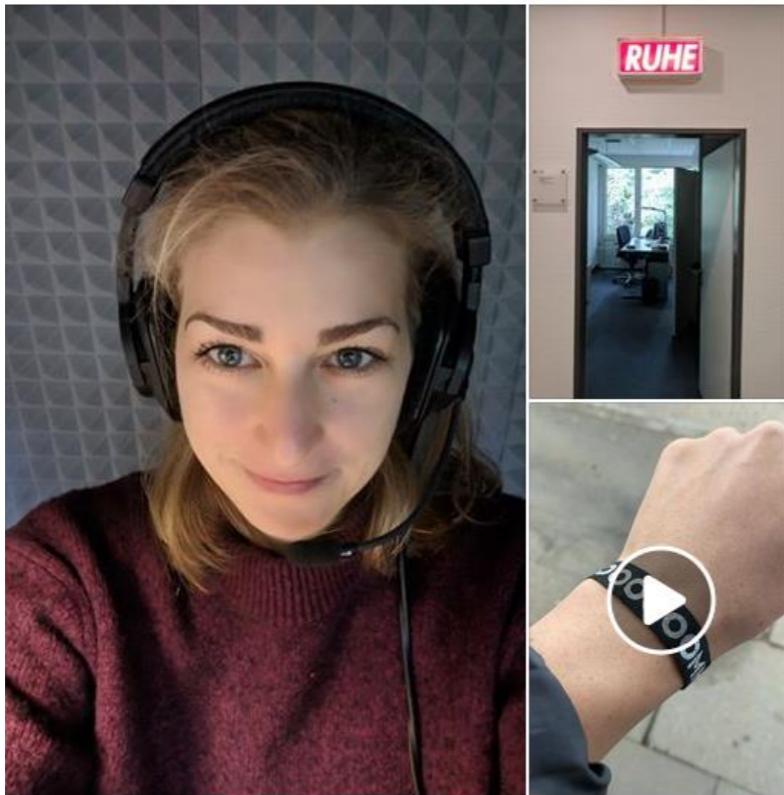
Radio/ TV

Beiträge und Interviews in Radio und TV



Susanne Jung ist hier: NDR.
22. Juni - Hamburg - 🌐

Was für ein Morgen! 😊
Ich hatte heute die Ehre, Yoga für alle e.V. bei einem Live-Radiointerview auf WDR5 zu vertreten, von unserer gemeinnützigen Mission und der morgigen Yoganacht 2018 zu erzählen. Keine Ahnung, ob der Beitrag später online zu hören ist - Infos gibts jedenfalls unter yoganacht.de. 🙏🙏
#yogahilft #yoganacht2018 #guterzweck ❤️

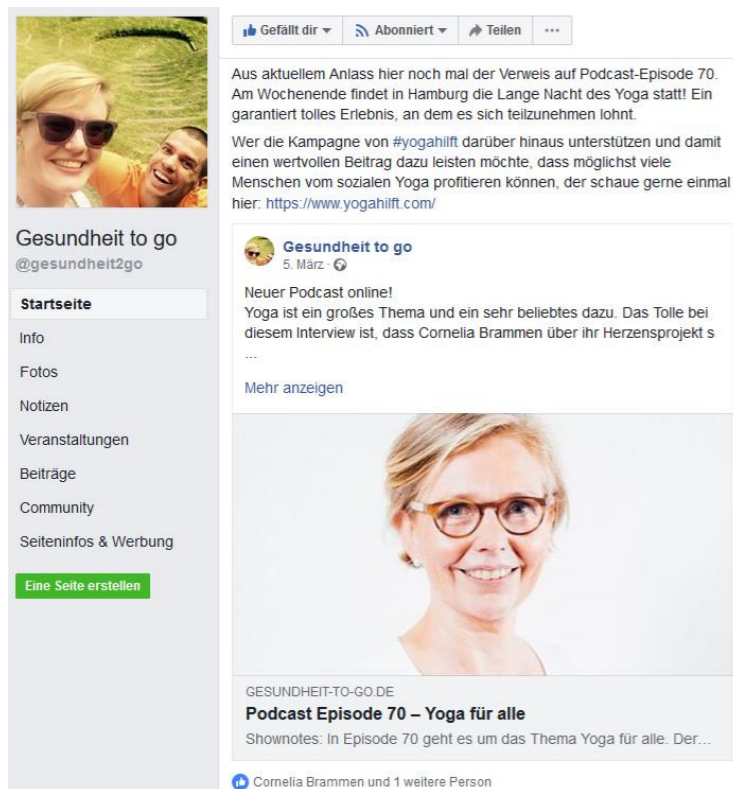


Podcast

Gesundheit to Go – Podcast

Interview mit Cornelia Brammen

Podcast von Stefan Polten, Arzt, Blogger, (Realitäts-) Coach und Resilienz-Trainer und Marret Vögler-Mallok, Heilpraktikerin.



A screenshot of a Facebook post from the page 'Gesundheit to go'. The post includes a profile picture of a woman and a man, a post text mentioning a podcast episode about yoga, and a featured image of Cornelia Brammen. The post is dated 5. März and has a 'Gefällt dir' button.



Shownotes:

In Episode 70 geht es um das Thema **Yoga für alle**.

Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem Thema **soziales Yoga** – dahingehend, als dass **Cornelia Brammen**, ihres Zeichens Redakteurin bei der Fit for fun, Yogalehrerin und Yoganacht-Begründerin, die Arbeit des von ihr gegründeten Vereins Yoga e.V. vorstellt.

Der Verein finanziert und organisiert Yogastunden für Menschen, die ansonsten vielleicht keinen Zugang dazu hätten: Trauernde, psychisch Erkrankte, Flüchtlinge, Menschen im Strafvollzug, um nur einige zu nennen.

Cornelia Brummen ist sehr engagiert, wenn es um dieses, ihr Herzensprojekt, geht.

Auch wir finden, dass #yogahilft und sind daher glücklich, mit dem Podcast einen kleinen Beitrag für dieses unterstützenswerte Projekt leisten zu können.

Hier nun also Folge 70 zum Thema **Yoga für alle**:



Kooperationen & Medienpartnerschaften



Yoga Easy – Online Yoga Studio und Magazin
 Ankündigung Yoganacht in Newsletter am 16.06.2018 mit 60.000 Abonnenten
 Aufruf Spendenaktion zum Weltyogatag auf Facebook, 108.122 Follower (Stand Juli 2018)
 Spendenaktion: Yoga Easy spendet 15€ an Yoga für alle e.V. bei Mitgliedschaft

Gutschein 1 Monat Oooooooooommm

Für jede Mitgliedschaft spendet YogaEasy 15€ / 18 CHF an YOGA FÜR ALLE e.V.

www.yogaeasy.de/yoganacht18

YogaEasy – Online von den Besten lernen
 Mit YogaEasy, deinem Online-Yogastudio, hast du deine Lieblingslehrer immer dabei.

YogaEasy.de
 1. Juni · 🌐

+++ Wir spenden 1,- Euro für deine Yoga-Botschaft – machst du mit? +++
 Zum Weltyogatag planen wir eine Spendenaktion – und brauchen dafür deine Hilfe: Wir bitten alle Yogis, mit dem Hashtag #yogaistfürmich auf Facebook, Instagram oder per Mail an support@yogaeasy.de ihre Botschaft zu teilen. Oder poste dein Bild einfach als Kommentar unter diesen Beitrag. Nimm dir also einfach ein großes Stück Papier und schreibe auf, was Yoga für dich bedeutet. Pro Foto-Botschaft spenden wir 1,- Euro an den gemeinnützigen Verein @Yoga für alle e.V. Schau mal im Video, ein paar erste schöne Botschaften haben wir schon gesammelt!
 Die Teilnahmebedingungen findest du am Ende des Artikels hier: <https://goo.gl/FLGK1G>

#yogaistfürmich
 nur für mich

7.426 Aufrufe
 33 Reaktionen
 21 Mal geteilt

Sichere dir 1 Gratis-Monat Online-Yoga

YogaEasy schenkt dir 1 Monat kostenloses Online-Yoga. Gib einfach diesen Gutschein-Link* in deinen Browser ein, registriere dich unverbindlich und schon übst du Yoga mit deinen Lieblingslehrern! Eine Kündigung ist nicht notwendig.

Solltest Du Dich danach für ein Abo (1, 6 oder 12 Monate) entscheiden, spendet YogaEasy als Dankeschön 15 Euro an Yoga für alle e.V..

www.yogaeasy.de/yoganacht18

YogaEasy ist Deutschlands bestes Online-Yogastudio. Mit den professionellen Übungs-Videos für alle Level kannst du Yoga üben, wann und wo du willst. Im Web oder per App.

- Höchste Qualität**
Mehrfacher Testsieger und die besten Yoga-Lehrer Deutschlands
- Vielfältiges Angebot**
Eine riesige Auswahl an professionellen Videos und Trainingsprogrammen
- Online-Yoga auch per App**
Als Mitglied kannst du die YogaEasy-App frei nutzen - inkl. Videodownload

#YOGAHILFT

YOGA FÜR ALLE E.V.

Erhältlich im App Store
 JEZT BEI Google Play

YogaEasy
 ONLINE VON DEN BESTEN LERNEN

LANGENACHTDES YOOOGA 2018



Kooperationen & Medienpartnerschaften



LULULEMON – Yoga Sportswear Label

Teilnahme an Yoganacht mit Yogastores in Berlin, München und Zürich

Ankündigung der Yoganacht via Lululemon Facebookseiten: Lululemon Berlin - 5.708 Abonnenten, Lululemon München - 4.606

Abonnenten, Lululemon Zürich – 3.991 Abonnenten (Stand Juli 2018)



lululemon Munich
@lululemonMunich

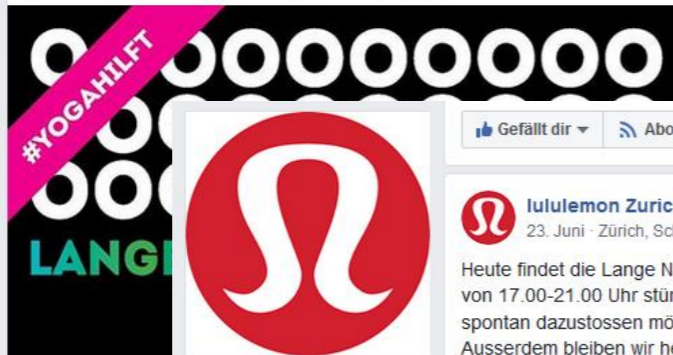
- Startseite
- Info
- Fotos
- Bewertungen
- Videos
- Lululemon Store Page Fi...
- Veranstaltungen
- Beiträge
- Community
- Seiteninfos & Werbung

Gefällt mir Abonnieren Empfehlen ...

lululemon Munich hat eine Veranstaltung geteilt — hier: lululemon Munich.
18. Juni · München · 🌐

Diesen Samstag findet keine instore class statt, da wir an der Yoganacht teilnehmen

Hier ein kleiner Überblick über die Stunden:
17:00 - 17:45 Liquid Flow mit Sophia Strong Balance... Mehr anzeigen



SA, 23. JUN
4. Yoganacht M
München

lululemon Zurich
@lululemonzurich

- Startseite
- Info
- Fotos
- Veranstaltungen
- Bewertungen
- Videos
- Beiträge
- Standorte
- Community
- Seiteninfos & Werbung

Gefällt dir Abonniert Empfehlen ...

lululemon Zurich 😄 aufgeregt – hier: lululemon Zurich.
23. Juni · Zürich, Schweiz · 🌐

Heute findet die Lange Nacht des Yoga in Zürich statt! Wir bieten im Laden von 17.00-21.00 Uhr stündlich Yogaklassen für alle Teilnehmer an. Wer spontan dazustossen möchte, kann auch vor Ort ein Bändeli kaufen. Ausserdem bleiben wir heute bis 21.00 Uhr für Einkäufe geöffnet!

Wir würden uns freuen, wenn Du uns besuchst und wünschst ein schönes Wochenende!

Weiter Infos zum Programm findest Du unter Yoganacht



lululemon Berlin
@lululemonBerlin

- Startseite
 - Info
 - Beiträge
 - Fotos
 - Veranstaltungen
 - Videos
 - Community
 - Seiteninfos & Werbung
- Eine Seite erstellen

Gefällt mir Abonnieren Teilen ...

lululemon Berlin hat Yoga für alle e.v.s Veranstaltung geteilt. 21. Juni · 🌐

Am Samstag nehmen wir an der Lange Nacht des Yoga teil, daher haben wir diese Woche keine Community Class in City West. Am Abend bieten wir euch folgende Kurse:

18:30-19:15 Vinyasa Flow Yoga
20:00-20:45 Core Yoga
21:30-22:15 Yin Yoga mit Live Music... Mehr anzeigen



JUN 23 **2. Yoganacht Berlin**
Sa 17:00 - Berlin
Guter Zweck · 451 Personen

★ Interessiert

Online



YOGA AKTUELL – YOGA Magazin
Ankündigung auf Facebook
35.935 Follower (Stand Juli 2018)

Yoga Aktuell
16. Mai · 🌐

Den ganzen Abend Yoga praktizieren – und das auch noch für den guten Zweck? Besser geht's kaum, finden wir. Darum wollen wir dir die LANGENACHTDESYOOOGA am 23. Juni 2018 ans ♥ legen. Von 17 – 23 Uhr kannst du in 9 Städten (u.a. in Hamburg, Köln, München, Berlin und Zürich) mit nur einem Einlassbändchen viele verschiedene Yogastunden besuchen. Die Erlöse aus dem Verkauf der von Yoga für alle e.V. veranstalteten Yoganacht fließen in soziale Projekte wie Yoga im Strafvollzug, für geflüchtete Menschen oder für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Mitmachen! 😊

YOGANACHT.DE
Yoganacht 2018
23. Juni 2018, Yoganacht in Hamburg, Bochum, München, Sylt, Berlin,...

👍 Gefällt mir 💬 Kommentieren ➦ Teilen 🗄

👍❤️ 87 ⌵ Älteste zuerst

22 Mal geteilt

Entdecke die Yoga & spirituelle Lebensweisheiten

yoga
aktuell

110

40 TAGE STILLE IM HIMALAYA für Einlassbändchen

YOGA, welches dich mit einem KRAFT VERBUNDEN

INTERVIEWS:
Pamela Rappert
Tigran
...
Annette Wittenberg

Entdecke die

Yoga Aktuell
@yogaaktuell

LANGENACHTDESYOOOGA 2018



Online



SEIN Magazin – Special-Interest-Magazin für den Großraum Berlin
Auflage: 23.000 Exemplare, kostenfreie Auslage an 600 Auslagestellen in Berlin/Potsdam

Ankündigung der Yoganacht 30.05.2018

The screenshot shows the website interface with a navigation bar at the top containing categories like SPIRITUALITÄT, GEIST, KÖRPER, GESELLSCHAFT, KULTUR, NEWS, REGIONAL, and THEMEN. Below the navigation is a search bar and a section titled 'VERANSTALTUNGEN & ANGEBOTE' with filters for 'Überregional' and 'Brandenburg'. The main content area features a large graphic for the 'LANGENACHTDESYOOOGA BERLIN 23.6.2018' event, followed by the article title 'Die LANGENACHTDESYOOOGA' and a date of '30. Mai 2018'. The article text describes the event as a fundraising event for 'Yoga für alle' and mentions the goal of 1,000 hours of social yoga. A sidebar on the right offers options for 'PRINT-AUSGABE' (Aktuelle Ausgabe, Aktuelles Special, Print-Anzeige schalten, Mediadaten Print, Print-Archiv) and 'ANZEIGEN'. At the bottom, there are social media sharing icons and a section 'TEILE DIESEN ARTIKEL AUF'.

LANGENACHTDESYOOOGA 2018



Online

WDR AKTIV e.v.

Nachberichterstattung
WDR AKTIV e.V. Köln

Der in Köln ansässige Verein unterhält für seine Mitglieder ein großes Gesundheits- und Kreativ-Kursangebot, verschiedene Sportgruppen sowie Kindertagesstätten und vieles mehr. Die Mitgliedschaft bei WDR AKTIV steht allen Menschen offen.

Vereinsbeitrag Kursanmeldung Suchen

WDR AKTIV e.v.
MEHR BEWEGEN. MEHR [ER]LEBEN.

News Sport **Gesundheit** Freizeit Senioren Kitas



Rückblick auf die Lange Yoganacht am Samstag, den 23. Juni in Köln

Zum ersten Mal war Köln der Austragungsort der europaweit organisierten langen Yoganacht. Acht weitere Städte haben mitgemacht. In Köln öffneten 120 Studios ihre Tore.

Auch WDR AKTIV war mit dabei. Am vergangenen Samstag konnten im Kleinen Sendesaal Yoga Erfahrene aber auch Anfängerinnen von 19.00 bis 23.00 Uhr ihre Übungen machen. Die Yogalehrerinnen Susanne Spottke und Lucia Rojas haben den Abend mit Yoga Nidra und Hata Yoga gestaltet. Die Kurse waren jeweils gut besucht – trotz WM-Spiel.

Der Erlös wird für einen guten Zweck gespendet

Der Eintritt kostete 20 Euro. Das Geld wird vollumfänglich in soziale Projekte gesteckt. Der gemeinnützige Veranstalter „Yoga für alle e.v.“ finanziert mit dem Erlös des Events Yogastunden für Menschen, die in der Obhut ei-

LANGENACHTDES YOOOGA 2018



YOGA FÜR ALLE e.v.

Online



Sylt.de - Tourismus-Service Sylt
Eventankündigung

Über Sylt | Sylt erleben | Sylt informiert | Buchen |

HOME / NEWS / „LANGE NACHT DES YOGA“

Themen: [Erlebnisse](#), [Pressemitteilungen](#)

„Lange Nacht des Yoga“

18 JUN 2018

Sagen Sie's weiter:

[f teilen](#) [twittern](#) [merken](#) [x teilen](#) [in mitteilen](#)

Hamburg – München – Zürich – Berlin – Köln – Schwerin – Bremen – Bochum – SYLT!

Am Samstag, den 23. Juni findet die „Lange Nacht des Yoga“ in acht Großstädten Deutschlands und Zürich statt – und natürlich auch bei uns auf Sylt! Veranstalter des alljährlichen Projekts ist der Verein „Yoga für alle e.V.“ Mit dem Erlös der Ticketbändchen, die für nur 20 Euro den Eintritt zu allen Veranstaltungen eines Abends an einem Ort gewähren, werden ausschließlich soziale Yogaprojekte für Hilfsbedürftige unterstützt.

An diesem #yogahilft-Event beteiligt sich diesjährig zum ersten Mal auch die Sportabteilung des Syltness Centers mit einem breitgefächerten Yoga-Kursprogramm. Yoga-Fans steht es in der Zeit von 17.00 bis 23.00 Uhr auch hier frei, sich in fünf Kursen verschiedener Yoga-Stile, vom Physio Yoga über Vinjasa Power Yoga bis hin zum trendigen SUP Yoga, nach Lust und Laune auszuprobieren.

BAUCH BEINE PO

„Problemzonensport“, der Spaß macht und den Pfunden dauerhaft an den Kragen geht.

8,- €

Kursdauer: ca. 50 Min.
Angebot bis 30.10.18

SUP-WORKOUT

Die acht luftgefüllten

LANGENACHTDES YOOOGA 2018



„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“

–Erich Kästner

Blogger/ Online Magazine



MOMAMAZING – Mama Yogalove Onlinemag
 Blogbeitrag & Gewinnspiel auf Facebook & Instagram

YOGA-MAMA · 17. Juni 2018

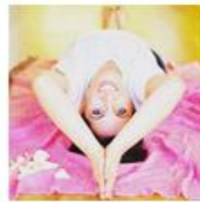
Go with the Glow, Mama!

5 Gründe, warum du bei der 5. Yoganacht in Hamburg dabei sein solltest!



Werbung – Transparenz: Dieser Artikel entstand in Zusammenarbeit mit Yoga für alle e.V., der mir für die Verlosung zwei OOOMM-Glitzerbändchen zu Verfügung gestellt hat.

Mamasté!
 Ich bin Kathrin, Zweifach-Mama, Journalistin, Yoga-Schülerin, -Lehrerin und Head, ach was, Heart of Everything bei MOMazing. Ich finde: Every Mom needs an Om! Mehr über mich und diesen Blog erfährst du [hier](#).



Let's connect!



Ich freue mich über deine [Mail!](#)

MOMazing Inspiration

*...helping women become conscious mothers. This is perhaps the greatest way we can help bring peace to this world.
 Pranamita Devi Vhalia*

MOMazing 😊 freudig.
 18. Juni um 10:19 · 🌐

👤 Yogamama-Gewinnspiel 👤
 Du hast Lust auf einen Abend nur für dich und deine beste Yoga-Freundin? Dann habe ich etwas für dich: Samstag gibt es in Hamburg etwas zu feiern – Die 5. Yoganacht von Yoga für alle e.V.! Auf dem Blog findest du 5 Gründe für die 5. Yoganacht in der schönsten Stadt der Welt – und hier erfährst du, wie du und deine Lieblings-Mama mit etwas Glück an zwei funkelnde OOOMM-Geburts-Glitzerbändchen kommst! 🙏Kommentiere hierfür einfach bis Mittwoch, 1... [Mehr anzeigen](#)

MOMAZING.DE
5 Gründe für die 5. Yoganacht in Hamburg + Gewinnspiel [Mehr...](#)



Blogger/ Online Magazine



I Love SPA – Jenny Ospelt
 Ankündigung auf Blog & auf Facebook
 Größtes Spa Online-Magazin im deutschsprachigen Raum mit +/-40K Unique Visitors und mehr als 70K Seitenaufrufen im Monat.
 Facebook: 8.762 Abonnenten (Stand Juli 2018)

Save the date: Yoganacht 2018

19/06/2018



Liebe Leute, nur noch 4 mal schlafen, dann ist es endlich wieder soweit! Am Samstag, den 23. Juni findet die **Lange Nacht des Yoga 2018** statt und wer mir schon länger folgt, wird sich vielleicht daran erinnern, dass ich bereits 2015 und 2016 eigens zu diesem Zweck nach Hamburg gereist bin und 2018 zur Berliner Premiere erstmalig hier in der Stadt meine Matte ausgerollt habe.

Ich binde euch weiter unten auch nochmal zwei Videos aus 2016 (Hamburg) und 2017 (Berlin) ein, damit ihr euch ein bisschen besser

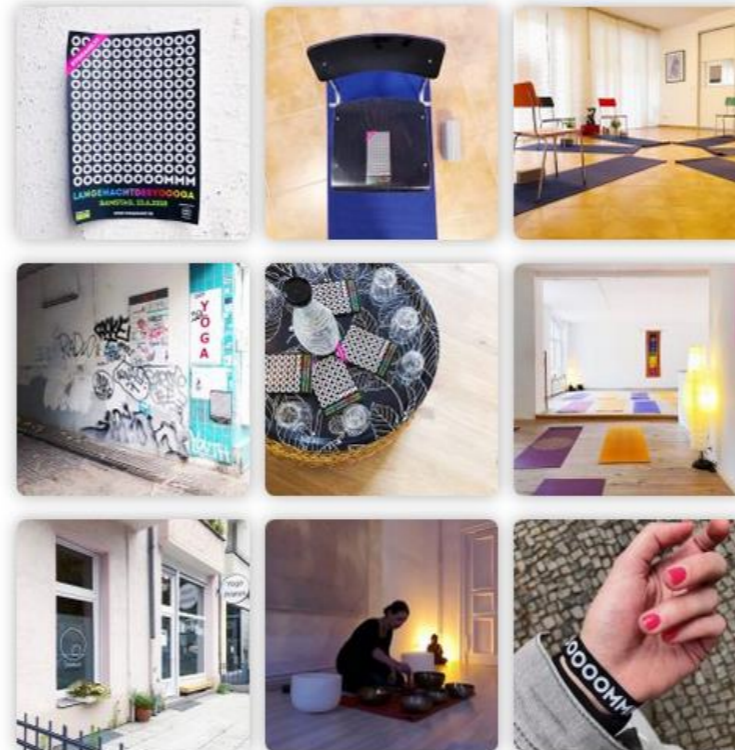
vorstellen könnt, wie der ganze SPAss so abläuft. Aber vielleicht erst nochmal für alle, die noch nie von der Yoganacht gehört haben: Wir haben es hier mit einem gemeinnützigen Projekt zu tun, hinter dem der Verein **Yoga für alle e.V.** steht.

Und wie ihr euch vielleicht vorstellen könnt, finde ich das sehr unterstützenswert. Also nicht nur Yoga für Berlin Mitte Hipster oder Yoga für den perfekten Beach Body, sondern Yoga für ALLE. Will heißen: Yoga im Strafvollzug, Yoga bei Essstörungen, Yoga für Trauernde, Yoga für Geflüchtete, Yoga im Frauenhaus, Psychosensibles Yoga, Yoga im Hospizdienst, Yoga bei Demenz und so weiter und so fort.

Analog zur Intention des Projekts habe ich dann in diesem Jahr auch meinen „Plan“ zusammengestellt. (UND ich habe darauf geachtet, dass die einzelnen Klassen räumlich näher zusammenliegen als im vergangenen Jahr..)

Yoganacht 2018 in Berlin – Yoga barrierefrei / Shakti-Yogaloft / Yogasense

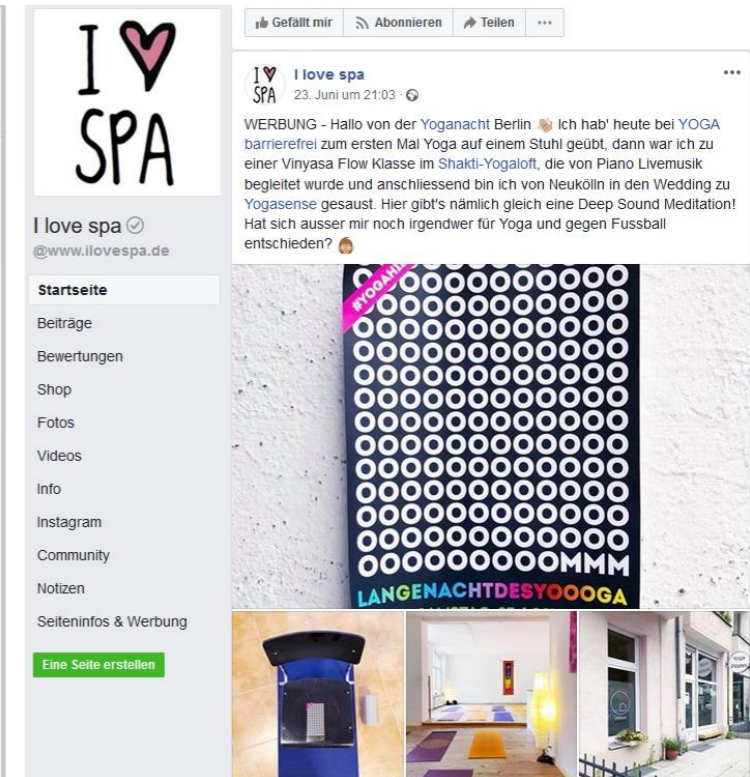
25/06/2018



Freunde der Entspannung, heute möchte ich euch von der zweiten Yoganacht in Berlin berichten! Nachdem ich im vergangenen Jahr ja erstmalig in Berlin unterwegs war und nach 2 Yoganächten in Hamburg die Berliner Distanzen ein "klitzekleines bisschen" unterschätzt hatte, habe ich mir 2018 einen sehr viel entspannteren Kursplan erstellt.

Ich hatte ja beim Anteaern der Yoganacht in der vergangenen Woche verkündet, dass ich mich den ganzen Abend über in Neukölln aufhalten werde, aber da Kim und Mark es leider doch nicht mehr geschafft hatten, dazu zu stoßen, habe ich nach der zweiten Klasse spontan umdisponiert und mich auf den Weg in den Wedding gemacht.

Es ist ein bisschen schade, dass in diesem Jahr (zumindest hier in Berlin) nicht so viel los war. Das mag zum einen dem Deutschlandspiel geschuldet gewesen sein, zum anderen fand aber auch gleichzeitig noch 48 Stunden



Blogger/ Online Magazine



Yoga Blog & Reise Blog – Hippie Lifestyle, Yoga Übungen & Backpacking in Thailand

Hippie in the Heart – Reise & Yoga Blog
Ankündigung auf Blog & auf Facebook
Facebook: 812 Abonnenten (Stand Juli 2018)

Event Tipp // Die LANGENACHTDESYOOOGA

Juni 11, 2018 - von Josephine - Schreibe einen Kommentar



*unbezahlte Anzeige

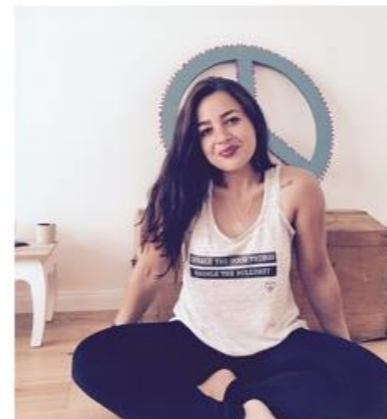
LANGENACHTDESYOOOGA

Yoga für den guten Zweck

Ein lautes liebevolles Ooooooooooooooooooooo wird am 23.06.18 aus neun Städten gleichzeitig klingen!

Bei insgesamt 190 Yogaanbietern, mit den verschiedensten Yoga Stilen, steigt in zwei Wochen die Langenachtdesyoooga. Ähnlich wie die Nacht der Museen, kannst du mit einem Ticket aus

Über Josephine



Schön dass du da bist! Josephine ist ein Hippie im Herzen, Yoga Junkie und Thailand Lover. Sie schreibt hier frei von jeglichen Dogmen über Yoga, Reisen, Spiritualität und Hippie Lifestyle. [Mehr über Josephine](#)



Gefällt mir Abonnieren Teilen ...

Hippie in the Heart
11. Juni · 🌐

LANGENACHTDESYOOOGA
Yoga für den guten Zweck
Ein lautes liebevolles Ooooooooooooooooooooo wird am 23.06.18 aus neun Städten gleichzeitig klingen!
Bei insgesamt 190 Yogaanbietern, mit den verschiedensten Yoga Stilen, steigt in zwei Wochen die Langenachtdesyoooga. Ähnlich wie die Nacht der Museen, kannst du mit einem Ticket aus deiner Stadt zu den verschiedensten Yoga Kursen gehen und überall mal reinschnuppern und das für einen guten Zweck.
Yoganacht
Wen treffe ich bei der 1. Yoganacht Köln in Köln???

<https://hippieintheheart.com/event-tipp-die-langenachtdesyoooga/>

HIPPIEINTHEHEART.COM

Event Tipp // Die LANGENACHTDESYOOOGA
LANGENACHTDESYOOOGA Yoga für den guten Zweck Ein lautes...

Gefällt mir Kommentieren Teilen ...

Blogger/ Online Magazine



Happy Mind Magazine – Yoga & Ayurveda Blog
Ankündigung auf Blog
Facebook: 20.356 Abonnenten (Stand Juli 2018)

YOGA

MIND

AYURVEDA

MINDFUL MAMAS

STYLE

MEIN SHOP



LANGENACHTDESYOOOGA AM 24.06.2017 IN 8 STÄDTEN DEUTSCHLANDS
UND DER SCHWEIZ

REDAKTION / EVENTS / 23. MÄRZ 2017

Du hast Lust auf sechs Stunden Yoga//Meditation//Achtsamkeit//Entspannung in über 165 Yogastudios, Boulderhallen, Salzgrotten, Sportvereinen, Kampfsportschulen in acht Städten in Deutschland und in der Schweiz? Wolltest du nicht immer schon in dem neuen Studio nebenan vorbeischauen, Kundalini-Yoga ausprobieren oder eine Klangschalen-Meditation genießen? Und dann noch für einen guten Zweck? Ab zur LANGENACHTDESYOOOGA!

Was ist die LANGENACHTDESYOOOGA?

Die LANGENACHTDESYOOOGA ist ein Charity-Event, bei dem am 24.06.2017 über 165 Anbieter/innen ihre Tore für euch öffnen! Ihr müsst einfach ein OOOOMMM-Einlassbändchen erwerben, euch über die Angebote in eurer Stadt informieren, Freunde und Matten einpacken und los geht's! Auf der Yoganacht-Website könnt ihr erfahren, wo ihr die Bändchen in eurer Stadt kaufen könnt und welche Kurse wann, wo und wie stattfinden.

Warum LANGENACHTDESYOOOGA?

Search here...

HI THERE!



Schön dass du da bist! Ich bin Christina. Ich bin Yogini, Ayurvedi und mindful Mama. Ich möchte dir Inspiration zu schenken, um dein Leben achtsam, frei, gesund & glücklich zu leben. -> Du willst mehr wissen? Fang hier an!

Und schau auch unbedingt mal bei meinem YouTube Channel vorbei. Es gibt jede Woche ein neues Video!



LANGENACHTDESYOOOGA 2018



Blogger/ Online Magazine



The Yoga Affair – Yoga Blog
 Ankündigung auf Blog & Gewinnspiel auf Facebook & Instagram
 Facebook: 4.840 Abonnenten / Instagram: 9553 Abonnenten (Stand Juli 2018)



Das große Yoga-Fundraising-Event LANGENACHTDESYOOOGA

Das Yoga-Fundraising-Event LANGENACHTDESYOOOGA nach Berlin. Am Samstag, 23. Juni 2018, öffnen sich die Türen zu 35 Yoga-Locations. Ob Yoga-EinsteigerInnen oder Fortgeschrittene – bei der Yoganacht ist für alle etwas dabei. Die Erlöse aus dem Verkauf der Einlassbändchen fließen in soziale Yoga-Projekte: Yoga im Strafvollzug, im Frauenhaus, für Geflüchtete, für Menschen mit psychischen Erkrankungen, bei Essstörungen, bei Trauer und für Kinder mit Lernbehinderungen. Denn #yogahilft.



theyogaaffair • Abonniert
 Berlin, Germany

#yogablogger #berlin #zurich #vienna #theyogaaffair

jule_mien_deern ❤️👏 Weil ich schon wieder viel zu lang nur allein auf meiner Matte praktiziert habe und es Zeit wird für ein paar neue Impulse!

helena_lailach Wow, das wäre einfach eine super Erfahrung! Ich interessiere mich sehr dafür und würde mich freuen, wenn ich die chance hätte, etwas Neues zu lernen! 😊

ma.y.sha Meine beste freundin und ich würden gern dabei sein, weil uns yoga so

❤️ 💬 📌

Gefällt 74 Mal

5. JUNI

The Yoga Affair
 @theyogaaffair

Startseite
 Info
 Fotos
 Veranstaltungen
 Videos
 Pinterest
 Instagram
 Beiträge
 Community
 Seiteninfos & Werbung

Eine Seite erstellen

Gefällt mir Abonnieren Teilen

Kommentieren ...
 Drücke die Eingabetaste zum Posten.

The Yoga Affair
 5. Juni · 🌐

Im Zuge der 2. Yoganacht Berlin öffnen sich am Samstag, dem 23. Juni 2018, die Türen zu 35 Yoga-Locations. Ob Yoga-EinsteigerInnen oder Fortgeschrittene – bei der Yoganacht ist für alle etwas dabei. Die Erlöse aus dem Verkauf der Einlassbändchen fließen in soziale Yoga-Projekte: Yoga im Strafvollzug, im Frauenhaus, für Geflüchtete, für Menschen mit psychischen Erkrankungen, bei Essstörungen, bei Trauer und für Kinder mit Lernbehinderungen. Denn #yogahilft.

Das Beste daran? Wir verlosen zwei Tickets! Hinterlasse einen Kommentar unter diesem Beitrag und verrate uns, warum du gerne dabei sein möchtest. Der Gewinner wird am 10.06.2018 per Zufallsgenerator gezogen und schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen.

THEYOGAAFFAIR.COM
 Das große Yoga-Fundraising-Event LANGENACHTDESYOOOGA in Berlin

Blogger/ Online Magazine



The Yoga Affair – Yoga Blog
 Ankündigung auf Blog & Gewinnspiel auf Facebook & Instagram
 Facebook: 4.840 Abonnenten / Instagram: 9553 Abonnenten (Stand Juli 2018)

Die LANGENACHTDESYOOOGA 2018 in Berlin



Das große Yoga-Fundraising-Event LANGENACHTDESYOOOGA

Das Verein Yoga für alle e.V. bringt in diesem Jahr zum zweiten Mal die LANGENACHTDESYOOOGA nach Berlin. Am Samstag, 23. Juni 2018, öffnen sich von 17:00 Uhr bis 22:00 Uhr die Türen zu 35 Yoga-Locations. Ob Yoga-EinsteigerInnen oder Fortgeschrittene – bei der Yoganacht ist für alle etwas dabei. Die Erlöse aus dem Verkauf der Einlassbändchen fließen in soziale Yogaprojekte: Yoga im Strafvollzug, im Frauenhaus, für Geflüchtete, für Menschen mit psychischen Erkrankungen, bei Essstörungen, bei Trauer und für Kinder mit Lernbehinderungen. Denn #yogahilft.



theyogaaffair • Abonniert
 Berlin, Germany

#yogablogger #berlin #zürich #vienna #theyogaaffair

jule_mien_deern ❤️👏 Weil ich schon wieder viel zu lang nur allein auf meiner Matte praktiziert habe und es Zeit wird für ein paar neue Impulse!

helena_lailach Wow, das wäre einfach eine super Erfahrung! Ich interessiere mich sehr dafür und würde mich freuen, wenn ich die chance hätte, etwas Neues zu lernen! 😊

ma.y.sha Meine beste freundin und ich würden gern dabei sein, weil uns yoga so

❤️ 💬 📌

Gefällt 74 Mal

5. JUNI

Gefällt mir Abonnieren Teilen ...

Kommentieren ...
 Drücke die Eingabetaste zum Posten.

The Yoga Affair
 5. Juni · 🌐

Im Zuge der 2. Yoganacht Berlin öffnen sich am Samstag, dem 23. Juni 2018, die Türen zu 35 Yoga-Locations. Ob Yoga-EinsteigerInnen oder Fortgeschrittene – bei der Yoganacht ist für alle etwas dabei. Die Erlöse aus dem Verkauf der Einlassbändchen fließen in soziale Yogaprojekte: Yoga im Strafvollzug, im Frauenhaus, für Geflüchtete, für Menschen mit psychischen Erkrankungen, bei Essstörungen, bei Trauer und für Kinder mit Lernbehinderungen. Denn #yogahilft.

Das Beste daran? Wir verlosen zwei Tickets! Hinterlasse einen Kommentar unter diesem Beitrag und verrate uns, warum du gerne dabei sein möchtest. Der Gewinner wird am 10.06.2018 per Zufallsgenerator gezogen und schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen.

THEYOGAAFFAIR.COM
 Das große Yoga-Fundraising-Event LANGENACHTDESYOOOGA in Berlin

- Startseite
- Info
- Fotos
- Veranstaltungen
- Videos
- Pinterest
- Instagram
- Beiträge
- Community
- Seiteninfos & Werbung

Eine Seite erstellen

Yoga Studios als Multiplikatoren

In 9 Städten haben insgesamt 195 Yogastudios die Yoganacht 2018 möglich gemacht und durch ihre eigenen Kommunikationskanäle auf Ihren Webseiten, ihren Social-Media-Kanälen und in den Studios selbst beworben.

ChantenPlus

HOME KALENDER ÜBER MICH KONTAKT / DATENSCHUTZERKLÄRUNG IMPRESSUM

Alle Veranstaltungen

Diese Veranstaltung hat bereits stattgefunden.

Mitsing-Konzert zur Yoganacht in München

Juni 23 @ 21:00 - 22:30

ChantenPlus Wandern auf den Taubenberg im bayerischen...

Im Zuge der „Yoganacht“ in München findet in der Sahaja AI und Harmonium begleiten wir Chants aus den Weltkulturen Eintrittspreise zu zahlen für das München übergreifende Ev

ASHTANGA CONNECTION

Yoga Kurse Workshops Ausbildung Yogaurlaub

LANGENACHTDESYOOOGA

Die Yoganacht 2018

Samstag, 23. Juni 2018 -17:00 bis 22:30

LANGENACHTDESYOOOGA

meyo meco

Yoga Stundenplan Specials Yogakoo

Lange Nacht des Yoga 23. Juni 2018

von meyomeco | 5. Juni 2018

LANGENACHTDESYOOOGA

Wir freuen uns so sehr, dass wir bei der Langen Nacht des Yoga am 23. Juni dabei sind. Veranstalter der Yoganacht ist der Verein Yoga für alle e.V. dessen Zweck es ist Geld einzusammeln, um die Gesundheit des Menschen,

Vinya Loft | Yogastudio

Home Kurse Family & Co. Workshops & Retreats Ausbildungen Yoga Privat Thai Massage Über uns Service Kontakt

ZURÜCK ZUR VORHERIGEN SEITE

23. Juni: Lange Nacht des Yoga

LANGENACHTDESYOOOGA BREMEN 23.6.2018

80 FUNKTIONIERT DIE YOGANACHT

Alle cruisen durch die Stadt, haben ein hübsches Einlass-Bändchen um und können damit überall Yoga machen, wo LANGENACHTDESYOOOGA drauf steht. Und das alles für einen guten Zweck. Denn die Yoganacht ist ein Fundraising Event, die Erlöse fließen in soziale Yogaprojekte. Sie ist nicht kommerziell sondern erschaffen aus Spass an der Freude. Es gibt Yoga für alle: Yoga-Begeisterte, Yin Intentionen

Deutsche Akademie für Yoga

Die Akademie Unsere Yogazentren Traditionelles Yoga Intensiv Tantra Yoga Gesamtangebot Artikel Kontakt

Lange Nacht des Yoga 2018

LANGENACHTDESYOOOGA BERLIN 23.6.2018

YOGAZEIT SCHWERIN KURSPLAN, PREISE & CO. YOGA MEDITATION KONTAKT YOGAZEIT

LANGE NACHT DES YOGA 23. JUNI 2018

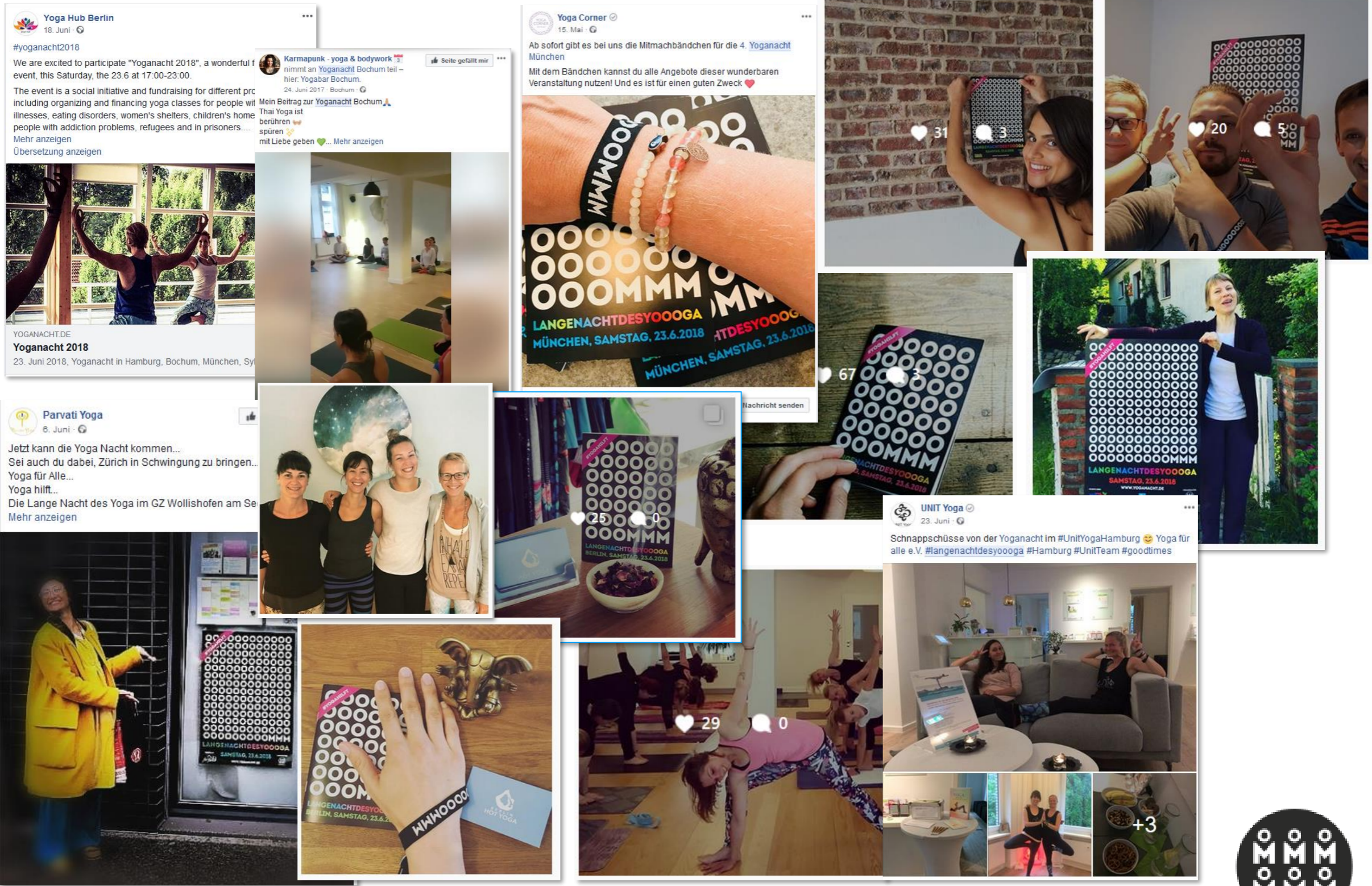
YOGAZEIT - 23 JUNI 2018

LANGENACHTDESYOOOGA

Die LANGENACHTDESYOOOGA ist wie die Lange Nacht der Museen oder der Theater. Alle cruisen durch die Stadt, haben ein hübsches Einlass-Bändchen um und können damit überall Yoga machen, wo LANGENACHTDESYOOOGA drauf steht. Und das alles für einen guten Zweck. Denn die Yoganacht ist ein Fundraising Event, die Erlöse fließen in soziale Yogaprojekte. Sie ist nicht kommerziell sondern erschaffen aus Spass an der Freude. Es gibt Yoga für alle: Yoga-Begeisterte, Yoga-EinsteigerInnen, Sportliche, Unsportliche, Dicke, Dünne, Bewegliche, Unbewegliche. Yoga für alle eben.

Die Yoganacht soll Freude für alle Beteiligten bringen, sowohl für die Studios, die an dem Abend viele Besucher haben werden, als auch für die Teilnehmer, die für einen geringen Beitrag viele Yogastile ausprobieren können. Und das ganze auch noch für einen guten Zweck.

Yoga Studios als Multiplikatoren



LANGENACHTDES YOOOGA 2018



Yoga Studios als Multiplikatoren

195 Yogastudios in 9 Städten haben die Langennacht des Yoooga 2018 ermöglicht:

Berlin	Bochum	Hamburg	Köln	München	Schwerin	Zürich
Ashtanga Yoga Berlin	36grad Yoga	ahoiYOGA	ANTARJAAMEE	Amiena's Werkstatt	Avea Wellness	AIRYOGA
bamboo yoga	ArtofYoga	ANAND	Ashtanga Connection	Ashtanga Yoga München	Ayurvedapraaxis Pingel	ATHAYOGA Zürich
Berlin Hot Yoga	CoolYoga	ARDAS	Ashtanga Yoga Mitte	Atemraum	Friedensporthalle	Gobinde Yoga
Bija Yoga Berlin	Kashi YOGA SANGAM	Art of Living Hamburg	Ashtanga Yoga Shala & Yoga 1a	Bikram Yoga München	Praxis für Yoga und Meditation	Herman`s Wohnzimmer
Bikram Yoga Berlin-Mitte	Lichtraum Bochum	Atelier Lebenszeit	auszeit	body + soul Center München Mitte	Schwimmende Wiesen	Iyengar Yoga Zürich
Deutsche Akademie für trad. Yoga e. V.	Native Yoga	BeWell Yoga Studio	Bodynova	Domagkpark-Yoga	Yoga Campus	JKStudio
Dharma Yoga Berlin	Studio 64	Bikram City Yoga	Health City am Stadtgarten	ELEMENTS Balanstraße	yogalnn	lululemon Zürich
Element Yoga	Vital Life	BODYWISE ST. PAULI	I'M POSSIBLE Yoga and more	ELEMENTS Donnersbergerbrücke	Yogaschule Schwerin	MAMA NIRVANA
enso yoga Berlin	Yogabar City	Center Of Gravity	Joymotion	ELEMENTS Siemensallee	YOGAZEIT	Parvati Yoga im GZ Wollishofen am See
Holmes Place Bismarckstrasse	Bremen	Damn good Yoga	kolibri	IKYA Meditation™	Sylt	QiYoga
Holmes Place Gendarmenmarkt	Fit mit Fun Worpswede	Devah	LEBENSRAUM	Institut für Tao Yoga	A-ROSA Resorts & Hideaways List/Sylt	Raum für Yoga
Holmes Place Neue Welt	LagOm	ETV	Lord Vishnus Couch	JAYA YOGA STUDIO	momentyoga Yogastudio Sylt	Sole Yoga
Holmes Place Ostkreuz	Myoga Bremen	FYTT Location	lululemon	Jivamukti Yoga München	meermoment surf & yoga	SOMEYOGA
Holmes Place Schlossstraße	Qi 55	Green Yoga	meyomeco Yoga	Kundalini Yoga Sendling	SYLTNESS CENTER / ISTS	Street Art Yoga Studio
Hotpod Yoga Berlin	Simplyoga	Gorilla Gym Hamburg & AY10	MusikFaktur	Kundalini Yogazentrum München	YogAneesha yoga:raum hafent7	Studio Yogabriel
KALAA Yoga Berlin	Sportlounge Munte	Hansa Yoga	NAVISANA	lululemon munich store		Studio Yogisi
Kreuzberg yoga	Studio am Stern	Himalaya Institut e.V.	Nordic Yoga	My Sportlady		Wahe Guru Yoga
lululemon athletica berlin city west	urban yoga lounge	InMir	Om my Yoga	Ronis Yogastudio		Yoga-im2.ch
Maigold - Yoga & Massage	Villa Katharina	Innersmile Yoga (ISY)	OpenLotus	Sahaja Akademie		Yoga in a Bag
Mindful Life YogaCafé	Vinya Loft - Yogastudio	Insel e.V.	Osho UTA Institut	Santosa Yoga		Yoga Lab Zürich
Puls Yoga im Studio Puls Berlin	WerderSports und Fitness	Iyengar Yoga Hamburg	shunia Zentrum	Studio 148		yoga-spirit
Shakti-Yogaloft	YIN - YOGA IN NATURE	KAIFU-LODGE	shunia Zentrum - Sülz	YOGA am Engel		Yogalives "enjoy the flow"
Sita Tara Yogaraum	Yoga Schule für Bewegungskunst	Lichtregen	Stuntwerk	Yoga Institut München		Yogaperle - Bhakti Marga
Spirit Yoga Mitte	Yogalab am Brommyplatz	Meridian Spa & Fitness Barmbek	the yogaloft	YogaBee		
YCBA YOGA CIRCLE BERLIN AKADEMIE	YOMA - Yogaschule am Ziegenmarkt	Meridian Spa & Fitness Eppendorf	WDR AKTIV e.V.	Yogaschule München		
Yoga & More		Monkey Mind Yoga	Yes!Yoga			
Yoga barrierefrei		PEACE OUT YOGA	Yoga Bhava			
Yoga Hub		Nanak Niwas Yogazentrum	Yoga Opal			
Yoga Sky		Power Yoga Germany	Yoga-Lust			
Yogasense		Sandhi Yoga	Yub-Familie e.V.			
Yogatribes		Sri Sai Prana Yoga				
Yogazentrum Friedrichshagen		Studio78				
Yogiraum		UNIT Yoga Hamburg				
Zeitfenster		Yoga Elements				
Zen Yoga by Dynamic Mindfulness		Yoga für Dich				
		Yoga Loft Wedel				
		YOGA ÜBEN				
		Yogaraum Hamburg				
		Yoga- und Gesundheitszentrum				
		Yogahof-Lima59				
		Yogazentrum Buxtehude				
		Yogazentrum Hoheluft				
		YogaWasserKlang				

Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit.



YOGA FÜR ALLE E.V.